ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 300FDADDCA4541AB3965F0ED27F0CE3B
Владелец: Сираева Ирина Владимировна
Действителен: с 07.12.2023 до 01.03.2025

Утверждено:
Приказом заведующего МБДОУ
ДС «Вишенка» г.Волгодонска
№ ____ от « __ » сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)

Режимные моменты	от 1,5-3 лет	от 3-4 лет	от 4-5 лет	от 5-6 лет	от 6-7 лет
Утренний приём, осмотр	7^{00}- 8^{00}	7^{00}- 8^{00}	7^{00}- 8^{00}	7^{00}- 8^{00}	7^{00}- 8^{00}
Утренняя гигиеническая разминка	8^{00}- 8^{05}	8^{00}- 8^{05}	8^{00}- 8^{07}	8^{00}- 8^{10}	8^{00}- 8^{15}
Совместная деятельность, индивидуальная работа	-	8^{05}- 8^{09}	8^{07}- 8^{15}	-	8^{15}- 8^{33}
Подготовка к завтраку, завтрак	8^{05}- 8^{36}	8^{09}- 8^{40}	8^{15}- 8^{50}	8^{21}- 8^{55}	8^{33}- 8^{55}
Игры, подготовка к НОД	8^{36}- 9^{00}	8^{40}- 9^{00}	8^{50}- 9^{00}	8^{55}- 9^{00}	8^{55}- 9^{00}
НОД	9^{00}- 9^{10}	9^{00}- 9^{15} 9^{25}- 9^{40}	9^{00}- 9^{20} 9^{30}- 9^{50}	9^{00}- 9^{25} 9^{35}- 10^{00}	9^{00}- 9^{30} 9^{40}- 10^{10}
Игры, самостоятельная деятельность	9^{10}- 10^{00}	9^{40}- 10^{04}	9^{50}- 10^{08}	10^{00}- 10^{14}	10^{10}- 10^{20}
Второй завтрак	10^{00}- 10^{17}	10^{04}- 10^{26}	10^{08}- 10^{25}	10^{12}- 10^{24}	10^{20}- 10^{30}
Подготовка к прогулке, прогулка	10^{17}- 11^{50}	10^{26}- 11^{56}	10^{25}- 12^{02}	10^{24}- 12^{11}	10^{30}- 12^{20}
Подготовка к обеду, обед	11^{50}- 12^{30}	11^{56}- 12^{35}	12^{02}- 12^{40}	12^{08}- 12^{45}	12^{20}- 13^{00}
Подготовка ко сну, сон	12^{30}- 15^{30}	12^{35}- 15^{00}	12^{40}- 15^{00}	12^{45}- 15^{00}	13^{00}- 15^{00}
Постепенное пробуждение, гигиенические процедуры, разминка в постели	15^{30}-15^{35}	15^{00} – 15^{10}	15^{00} – 15^{10}	15^{00} – 15^{10}	15^{00} – 15^{10}
НОД	15^{35} – 15^{45}	-	-	15^{10} – 15^{35}	15^{10} – 15^{40}
Игры, самостоятельная деятельность	-	15^{10} – 15^{50}	15^{10} – 15^{55}	15^{35} – 16^{10}	15^{40} – 16^{10}
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15^{45} – 16^{25}	15^{50} – 16^{20}	15^{55} – 16^{25}	16^{10} – 16^{40}	16^{10} – 16^{50}
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16^{25} – 19^{00}	16^{20} – 19^{00}	16^{25} – 19^{00}	16^{40} – 19^{00}	16^{50} – 19^{00}