ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 300FDADDCA4541AB3965F0ED27F0CE3B
Владелец: Сираева Ирина Владимировна
Действителен: с 07.12.2023 до 01.03.2025

Утверждено:
Приказом заведующего МБДОУ
ДС «Вишенка» г.Волгодонска
№ ____ от « 1 » сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(теплый период)

Режимные моменты	от 2-3 лет	от 3-4 лет	от 4-5 лет	от 5-6 лет
Утренний приём, осмотр	7^{00}-8^{00}	7^{00}-8^{00}	7^{00}-8^{00}	7^{00}-8^{00}
Утренняя гигиеническая разминка	8^{00}-8^{05}	8^{00}-8^{05}	8^{00}-8^{10}	8^{00}-8^{10}
Игры, совместная деятельность	8^{05}-8^{17}	8^{05}-8^{20}	8^{10}-8^{25}	8^{10}-8^{30}
Подготовка к завтраку, завтрак	8^{17}-8^{50}	8^{20}-8^{55}	8^{25}-8^{55}	8^{30}-8^{55}
Игры, подготовка к прогулке	8^{50}-9^{00}	8^{55}-9^{00}	8^{55}-9^{00}	8^{55}-9^{00}
Прогулка, игры, занятия по интересам, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры	9^{00}-10^{00}	9^{00}-10^{00}	9^{00}-10^{05}	9^{00}-10^{10}
Второй завтрак	10^{00}-10^{15}	10^{00}-10^{20}	10^{05}-10^{25}	10^{10}-10^{30}
Подготовка к прогулке, прогулка	10^{15}-12^{00}	10^{20}-12^{05}	10^{25}-12^{15}	10^{30}-12^{25}
Подготовка к обеду, обед	11^{50}-12^{35}	12^{05}-12^{50}	12^{15}-13^{00}	12^{25}-13^{10}
Подготовка ко сну, сон	12^{35}-15^{30}	12^{50}-15^{00}	13^{00}-15^{00}	13^{10}-15^{00}
Постепенное пробуждение, гигиенические процедуры, разминка в постели	15^{30}-15^{40}	15^{00}-15^{10}	15^{00}-15^{10}	15^{00}-15^{10}
Игры, самостоятельная деятельность	15^{40}-16^{00}	15^{10}-16^{05}	15^{10}-16^{00}	15^{10}-16^{15}
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16^{00}-16^{20}	16^{05}-16^{30}	16^{15}-16^{35}	16^{20}-16^{40}
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16^{20}-19^{00}	16^{30}-19^{00}	16^{35}-19^{00}	16^{40}-19^{00}